



# Kontaktlinsenlexikon

## Die Lebenserwartung von Kontaktlinsen

Kontaktlinsen unterliegen einem natürlichen Verschleiß. Durch Kratzer auf der Kontaktlinsenoberfläche, kleine Randbeschädigungen und teilweiser Instabilität des Materials, das Einfluss auf die Paßform der Kontaktlinse hat, kann ein weniger komfortables Tragegefühl mit häufigeren Augenirritationen oder erhöhter Lichtempfindlichkeit entstehen. Hauptsächlich sind dafür 2 Faktoren verantwortlich:

### • die Lebensdauer des Materials

Ausschlaggebend für die Lebenserwartung einer Kontaktlinse ist das verwendete Material. Weichlinsen haben eine Lebenserwartung von 1/2 - 1 1/2 Jahren. Der Unterschied in der Lebensdauer bei Weichlinsen ist doch noch sehr groß. Diese Unterschiede ergeben sich hauptsächlich aus dem Wassergehalt, den das Material aufnimmt, der Pflege, der Tragezeit sowie den Ablagerungen wie z.B. Fette und Proteine auf der Kontaktlinsenoberfläche. Gute Pflege ist für ein sicheres und komfortables Kontaktlinsentragen unbedingt erforderlich; allerdings kann auch die beste Pflege nicht verhindern, dass Ablagerungen aus dem Tränenfilm die Materialstruktur sowie die Oberfläche der Kontaktlinse langsam verändern.

### • die „anpasstechnische“ Lebensdauer

Wird die Kontaktlinse mit aller erforderlichen Genauigkeit angepasst, ist nicht davon auszugehen, dass diese Passform endgültig ist. Das Auge ist ein lebendes Organ, das sich im Laufe der Zeit verändern kann. Nicht allein von der Sehstärke her gesehen, sondern auch die Form der Hornhaut kann Veränderungen unterliegen. Obwohl diese Veränderungen bei jedem Kontaktlinsenträger sehr unterschiedlich sein können, kann man eine Passformsicherheit von durchschnittlich 1 1/2 - 2 Jahren, unabhängig vom Linsentyp, erwartet werden. Diese Veränderungen der Passform können sich z.B. durch eine verminderte Verträglichkeit, „Verfettung“ der Kontaktlinse, erhöhter Lichtempfindlichkeit oder einem brennenden Gefühl bemerkbar machen, müssen aber nicht unbedingt vom Kontaktlinsenträger wahrgenommen werden. So kann es sein, dass Ihnen Ihr Kontaktlinsenspezialist während des Kontrollbesuches empfiehlt, sich neue Kontaktlinsen anpassen zu lassen. Speziell für die Augen sollte es heißen:

**Vorbeugen ist besser als heilen!**